

GURA LUMII

Ediția nr.14, 19 mai 2021

știri săptămânale

ȘTIREA SĂPTĂMÂNII

Primul avion prietenos cu mediul

Primul zbor comercial pur electric din lume a avut loc în Canada, fiind o premieră mondială în industria aeronautică.

Aeronava a fost proiectată de compania canadiană "AeroLectric" și echipată cu un motor electric ce își procură complet

autonom combustibilul cu ajutorul unor panouri solare montate pe aripile avionului. La manșă a fost pilotul în vârstă de 43 de ani, George Hamilton, cu peste 2000 de ore de zbor înregistrate în întreaga sa carieră.

Acesta poate fi considerat un nou început pentru industria aeronautică, dar și pentru umanitate.



EVENIMENTE PE PLAIURI EUROPENE

Festivalul primăverii din Budapesta

Desfășurat între 21 martie și 6 aprilie, festivalul este marcat prin ceremonii și concerte, dar mai ales

prin decorațiunile primăvăratice ce înfloresc capitala Ungariei și nu numai.

Celebrarea a fost deschisă pîntr-un discurs al președintelui maghiar János Áder în care omul de stat îi invită pe cetățeni să ia parte la această celebrare a primăverii.

Întregul stat maghiar este de nerecunoscut: străzile de piatră cubică au înlocuit cenușul iernii trecute cu nuanțele pastelate ale zambilelor, narciselor și panseluțelor, iar rumoarea traficului rutier s-a schimbat în murmurul plin de viață al maghiarilor odată ce artere rutiere au fost închise, devenind pietonale spre a celebra venirea anotimpului primăvărat.



DELICATESE CULINARE

Rețetă de tiramisu de te lingi pe buze



Accesibilă și celui mai puțin experimentat bucătar, această rețetă de tiramisu este nu numai extraordinară de simplă, ci și foarte rapidă și convenabilă pentru (aproape) orice buzunar.

Ingrediente

- 24 bucăți plăscoturi
- 200 ml cafea
- 2 linguri zahăr tos
- o linguriță esență rom
- 250 g mascarpone
- 200 ml smântână dulce pentru frișcă
- 80 g zahăr pudră vanilinat
- miezul de la 1/2 păstaie de vanilie
- 2 linguri cacao
- fulgi de ciocolată (opțional)

Preparare

Se bate smântâna dulce cu cafeaua îndulcită, apoi se

amestecă cu zahărul pudră, mascarpone și miezul de la păstaia de vanilie, Crema trebuie să fie consistentă și se va lăsa la rece. După ce se decorează cu fulgi de cacao și se dă la rece pentru 2-3 ore.

Se bate smântâna dulce cu mixerul la viteză mare pînă se obține o frișcă tare (aproximativ 8-10 minute). Se amestecă cu zahărul pudră, mascarpone și miezul de la păstaia de vanilie, Crema trebuie să fie consistentă și se va lăsa la rece. După ce se decorează cu fulgi de cacao și se dă la rece pentru 2-3 ore.

Bon appétit!

PERSONALITĂȚI MARCANTE

Ana Aslan,
cea care a descoperit
elixirul tinereții veșnice

Pionier al gerontologiei medicale mondiale, Ana Aslan s-a preocupat de gerontologia socială, indicând măsuri privind crearea unui sistem de stimulare a activităților specifice vârstei a treia. Dr. Ana Aslan a fost cea care a intuit și descoperit acțiuni terapeutice de tip biotrofic ale procainei prin tratament de lungă durată în doze mici, cu rol curativ și profilactic. Gerovitalul H3, produs biotrofic original românesc și, în acelast timp, primul medicament creat anume să întârzie procesul de îmbătrânire, a fost elaborat între anii 1946 și 1956, de Prof. Dr. Ana Aslan și școala sa după numeroase cercetări clinice și experimentale.



S-a constatat că Gerovitalul H3 are acțiune stimulatorie asupra proceselor de regenerare la nivelul tesutului hepatic, a mucoasei gastrice și a maduvei osoase. De asemenea, sub acțiunea Gerovitalului H3 se produce și regenerarea fiziologica și morfologica a mușchiului striat și a nervilor periferici.



ALIMENTAȚIA ÎMPOTRIVA ÎMBĂTRÂNIRII

Femeia care a dovedit că bătrânețea poate fi tratată ca orice boală, prof. dr. Ana Aslan, și-a dedicat întreaga viață carierei și s-a stins la vârsta de 92 de ani, în urma unui cancer de colon. Iată care era dieta acestuia, potrivit mărturisirilor Ioanei Preda, menajera sa, conform A1.ro. Ana Aslan își împărțea mesele astfel: mic dejun, gustare, prânz, pe care-l lua înaintea de ora 13:30, iar cina între orele 18:00 -19:00.

„Întodeauna lua masa la 1:30, îmbrăcată, chiar dacă era singură la masă, cu o ținută frumoasă, cu bijuterii, respecta acest ritual”, a dezvăluit Ioana Preda.

Conform principiilor sale sănătoase de viață, Ana Aslan evita să mănânce alimente conservate. Carnea de vacă, peștele, pasărea, miel/oale, porc, dar și ficatul, limba, pregătite rasol sau făcute la cuptor, făceau parte din meniu. „Avea și mâncăruri preferate: supă de vită clară, cu crutoane, pătrunjel și piper, crap pe varză murată, până de somn, rasol de șalău cu lămâie, sărmăluțe fără orez, pilaf de pasăre, curcan, ciuperci cu cașcaval la cuptor. Și avea și o slăbiciune dulce: îi plăcea tortul Buturugă, făcut în casă”, a mai povestit menajera Anei Aslan.

SURSE

ana-aslan.ro
unicaro



VIZITEAZĂ RODNA

Mai multe detalii la sediul nostru, de pe str. Mihai Viteazul, nr 39, Maramureș, sau la nr de telefon 0748 639 210

TIMP LIBER

Cum zilele sunt din ce în ce mai însorite și mai călduroase, întreaga natură ne invită să o explorăm. Cum altcumva să ne bucurăm de zilele de vară dacă nu cu un sejur sau cel puțin o scurtă vizită într-o stațiune turistică? De aceea, iată câteva propuneri pentru săptămâna ce urmează:

1. Cetatea Alba Carolina, jud. Alba Iulia
2. Podul lui Dumnezeu, jud. Mehedinți
3. Rezervația Grădina Zmeilor, jud. Cluj
4. Stațiunea lacustră de la Berzasca, jud. Caraș-Severin
5. Cetatea medievală Saschiz, jud. Mureș
6. Eutopia Gardens, jud. Arad
7. Laguna Albastră de la Aghireș, jud. Cluj

Câștigă o croazieră!

Participă la tombola organizată de Romanian WaterWays. Ne găsești pe Bd. Litoralului, nr 84, Constanța, România



OFERTE DE PE LITORAL

• Cu toții știm foarte bine că zilele toride de vară înseamnă ... LITORAL!!! Fără să lungim discuția, iată câteva oferte de care să profitați în timpul sejurului dumneavoastră la Marea Neagră din vara aceasta:

- Hotel Zenith Mamaia **** - 230 lei/noapte
- Hotel Seaview Eforie Sud *** - 190 lei/noapte
- Hotel Holiday Blue Olimp *** - 200 lei/noapte
- * tarifele prezentate sunt calculate pentru o cameră în regim Twin



Vești bune: din luna august revenim la normal!

În urma unei declarații de presă ținută ieri, 18 mai 2021, în incinta Palatului Cotroceni, Ministrul Sănătății, Ioan Pop, a afirmat că în luna august ne putem aștepta să fie anulate toate restricțiile impuse pe perioada pandemiei Sars-Cov 2. După mai bine de un an plin de neplăceri create de criza sanitară, a

Mai bine de jumătate din populația țării a fost vaccinată, pe când cealaltă jumătate s-a imunizat natural în urma infectării cu virusul COVID 19. Dacă gradul de infectare se va menține într-o tendință descendentă, ne putem aștepta ca în ultima lună de vară să ne revenim la normalitate. Momentan, nu a fost luată nicio decizie de către Guvern, însă o sedință va fi programată în cursul săptămânii următoare.



"Masca nu va mai fi obligatorie!"

Dacă din 1 iunie, prin relaxarea restricțiilor înțelegem obligativitatea purtării măștii doar în spațiile închise sau limitarea gradului de ocupare la numai 70% din capacitate în industria hotelieră, luna august ne rezervă mult mai multe libertăți. Conform declarației Ministrului Ioan Pop, se vor lua în considerare eliminarea obligativității

măștii și a măsurilor de distanțare socială. Nu vor mai exista restricții privind numărul de participanți în cadrul evenimentelor organizate (nunți, botezuri, bancheturi ș.a.), iar industria HORECA va funcționa în condiții normale. Mai mult, ne putem aștepta ca din septembrie, toți elevii să se întoarcă în sălile de clasă indiferent de rata de incidență înregistrată în localitate.

Locuri de muncă mai diverse după pandemie?

Pandemia COVID-19 a marcat semnificativ toate națiunile de pe glob, nu numai la nivel sanitar sau politic, ci și economic. Numeroși angajați au fost nevoiți să intre în șomaj tehnic, unii chiar și-au pierdut locul de muncă, fenomen ce a avut loc și în statul român. Politicile adoptate de funcționarii publici nu au fost nici ele de

de mare ajutor. Numeroase fabrici și companii și-au redus personalul din cauza restricțiilor în vederea combaterii epidemiei Sars-Cov 2, industria HORECA având cel mai mult de suferit. Cu toate acestea, se pare că soarele răsare și pe strada românilor. Statisticile arată că în primele luni ale anului 2021 s-au înregistrat o creștere

importantă a locurilor de muncă de pe piața românească. Aceasta se datorează, în primul rând, relaxării restricțiilor. În acest sens, facem referire în special la industria HORECA ce pare să se repună pe picioare mai repede decât ne-am fi așteptat. De ce? Se pare că tot mai mulți români preferă să își petreacă zilele de concediu pe plajuri românești din diverse considerente, în special din cauza actualei crize sanitare.

Totuși, industria HORECA nu este singura care înregistrează o creștere a locurilor de muncă disponibile. Tot mai multe companii din



"Tot mai multe companii multinaționale investesc în piața românească."

industria IT își deschid sedii în marile orașe ale României, oferind posibilități de internship sau chiar de angajare studenților politehniști, dar și celor cu experiență în domeniu. Porțile companiilor multinaționale sunt deschise nu numai inginerilor, ci și absolvenților de învățământ superior, cu specializări de la traducere și interpretare a limbilor străine până la geografie și geologie sau chiar bio-

Agricultorii "tradiționali" se bucură de mai multă atenție din partea marilor companii.

logie sau drept. De asemenea, odată cu o mai mare atenție acordată sănătății lor și a mediului înconjurător, din ce în ce mai mulți consumatori preferă produsele BIO, ceea ce înseamnă o mai mare cerere pentru micii agricultori care își pun pe piață produsele prin parteneriate cu "marii" comerțului românesc, cum ar fi Lidl sau Carrefour, dar și producători de farmaceutice ca GeroVital sau Fares. Cum și vremea se anunță a fi una favorabilă anul acesta, 2021 ne promite perspective bune după aproape un an de criză.



Schimbări importante în traficul rutier

Mașinile electrice: viitorul e acum

Efectele poluării sunt din ce în ce mai îngrijorătoare. De aceea, autoritățile europene au realizat un program de modernizare a infrastructurii statelor UE pentru a încuraja tot mai mulți cetățeni să își schimbe vehiculele vechi cu unul electric.

De la începutul lunii mai, în România, ca în toate celelalte state din cuprinsul Uniunii Europene, au început deja demersurile în vederea introducerii

mai multor stații de încărcare pentru mașinile electrice. Un exemplu foarte bun este chiar municipiul Iași, care în mai puțin de o lună aproape a finalizat de instalat trei asemenea stații.

Totuși, mai rămâne problema și a bugetului personal. Unii își fac griji că vehiculele electrice nu le permit să se deplaseze pe distanțe lungi, în timp ce alora buzunarul nu le per-

mite să achiziționeze o astfel de mașină. Autoritățile europene au găsit soluții și pentru ei. Tot în cadrul acestui an, au fost încheiate contracte cu firme auto ca Volkswagen, Renault, Ford sau Toyota. Respectiv, sume importante în vederea cercetării unor noi tehnologii mai performante, care să permită o autonomie mai mare a motoarelor electrice, dar și a unor surse alternative de alimen-

Discounturi de peste 50% la mașinile electrice

tare, cum ar fi panourile solare integrate în caroseria autovehiculelor. De asemenea, s-a introdus un nou program de tipul RABLA prin care clienții primesc un discount de 60% din prețul total al autovehiculului.

Mai multe mașini electrice pe străzile românești?

Dacă în ultimii zece ani, traficul românesc nu a înregistrat o creștere substanțială în numărul autovehiculelor electrice, în perioada 2020-2021 achiziția acestor vehicule s-a dublat. Se preconizează că în următorii trei ani proporția mașini electrice - mașini pe diesel benzină se va inversa.

Pe zi ce trece ne apropiem cu pași tot mai repezi de viitorul inovator și prietenos cu mediul pe care toți îl așteptăm.



Sudoku

			1			5		2
				9				
	9	8	5				7	
				6	1			
		5					4	
9	2			5			3	
			7		4			8
						7		9
3	5							6

Gluma săptămânii

Un arab scutură covorul de la etajul 4. Un trecător îl întreabă:

-Ce are? Nu mai pornește?



Știați că...?

Aeronava X-43A deține recordul absolut de viteză, după ce în noiembrie 2004 a atins viteză de 10.617 km/h în interval de 10 secunde, aproape de zece ori mai mult ca viteza sunetului.



Sfaturi pentru un stil de viață sănătos și prietenos cu mediul

- Două cani de apă dis-de-dimineată pe stomacul gol stimulează metabolismul, ajutând la arderea grăsimilor și a calorilor.
- Mirodeniile și condimentele nu numai că dau un plus de savoare preparatelor culinare, dar au și efect anti-inflamator și antioxidant.
- Nu aruncați la coș sâmburii de prune, caise, cireșe ș.a., ci adunați-le într-un coș și lăsați-le la uscat. Când mergeți în natură, luați cu dvs sâmburii uscați și plantați-i în pământ. Astfel, vor crește mai mulți pomi fructiferi care, peste câțiva ani, vor da noi roade și vor asigura echilibrul ecosistemelor.
- La cumpărături, folosiți o sacoșă reutilizabilă în locul pungilor de plastic. Astfel, veți economisi bani și veți contribui la asigurarea unui mediu sănătos în același timp.